

NORTHEAST GEORGIA

# Employee Assistance

PROGRAM



## ¿Vida que desafía también últimamente?

- |                                             |                                     |
|---------------------------------------------|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Tensión | <input type="checkbox"/> Ansiedad   |
| <input type="checkbox"/> Unión              | <input type="checkbox"/> Alcohol    |
| <input type="checkbox"/> Depresión          | <input type="checkbox"/> Drogas     |
| <input type="checkbox"/> Niños              | <input type="checkbox"/> Financiero |

## Cada uno tiene desafíos personales y del trabajo.

Son apenas una parte de vida, pero a veces pueden estar el abrumar. Pueden comenzar a interferir con manera que usted piensa, que siente, interacción con su familia, y haga su trabajo. Porque hay los desafíos que son demasiado grande manejar solamente, su empleador proporciona del asistencia a los empleados por usted y a los miembros inmediatos de su familia. Servicios del programa de asistencia del empleado (EAP) es profesional, confidencial, y gratis.

[www.negeap.com](http://www.negeap.com)

(800) 286.2207

(706) 549.6658

Oficina Principal  
1435 Oglethorpe Ave.  
Athens, GA 30606

## ¿Qué es un Programa de Asistencia a los Empleados?

Un programa de asistencia a los empleados (EAP por sus siglas en inglés), es un beneficio pagado por el empleador, el cual está disponible para usted, su esposo/a y sus familiares dependientes. El programa EAP le da consejería confidencial y servicios de referencia para problemas individuales y familiares, manejo del estrés, abuso doméstico o de menores, relaciones interpersonales y evaluaciones de dependencia al alcohol y las drogas.

## ¿Qué puedo traer al programa de asistencia del empleado?

Cualquier situación que se refiera a usted o un miembro de su familia. Nada es demasiado grande o demasiado pequeño. Podemos ayudarle con las cosas con las cuales se relacionan:

- **Tensión**
- **Financiero**
- **Unión**
- **Alcohol**
- **Familia**
- **Drogas**
- **Niños**
- **Depreciación**
- **Pena**
- **Ansiedad**
- **Otras situaciones personales**



## ¿Quién sabrá si utilizo el programa de asistencia del empleado?

Sea confiado; cada conversación que usted tiene con EAP será totalmente confidencial. Nadie sabrán sobre las asuntos que usted está hablando excepto el consejero y usted. La única excepción se relaciona con las situaciones en las cuales las personas que buscan ayuda presentan una amenaza grave a sí mismos o a otros. En ese caso EAP se obliga para divulgar tal peligro a los partidos apropiados. También, si su supervisor le se refiere el EAP, su patrón puede pedir para información sobre su asistencia o su progreso de EAP.

## ¿Qué el programa de EAP hará?

El consejero discutirá su situación en una manera confidencial y pueden discutir la ayuda mayor para su situación. El consejero puede proporcionar el consejo a corto plazo o referirle a otras fuentes de ayuda. Él o ella puede arreglar una cita y una carta recordativa para asegurar que usted consigue la ayuda que usted necesita.

**INFORMAL:** Una llamada telefónica simple comienza el proceso.

**GRATIS:** Puesto que el programa es apoyado por su empleador, no hay carga para EAP que aconseja servicios. Si le refieren otros servicios comunitarios, el consejero le dirá el coste en avance. Muchos servicios serán cubiertos por su seguro. Otros servicios se basan en su capacidad de pagar, o están gratis. Usted y su consejero pueden discutir cuál es el mejor para usted.



## ¿Quién pido ayuda o más información?

Si usted quisiera una cita u otros detalles llama: 706 -549-6658 (o exterior de la llamada 800-286-2207 de Atenas) entre la horas de 0900 y 1700, de lunes a viernes. Las citas se arreglan en su conveniencia.

**Gratis y confidencial**